

# Übersicht Lauftermine

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
08:00	<p><b>Der Lauftreff der LG Obersulm ist montags um 19:00 Uhr (Lauf und Walking).</b></p> <p><b>Darüber hinaus treffen sich zahlreiche Läufer auch privat zum Laufen. Hier die Übersicht der Lauftermine.</b></p>					<p><b>E</b> 2-3h Zeitpunkt variabel</p>	<p><b>G</b> 2-3h</p>
14:30						<p><b>F</b> 2-3h</p>	
18:30							
19:00	<p><b>A</b> 1,5h LG Obersulm</p>		<p><b>B</b> 2h</p>	<p><b>C</b> 2h</p>	<p><b>D</b> 1,5h</p>		

# Übersicht Lauftermine

Lauftermin	A – LG Obersulm (Lauf und Walking)
Termin	Mo: 19:00
Zeitbedarf	ca. 1,5h
Treffpunkt	Winter: Sportzentrum Affaltrach Sommer: Alter Sportplatz / Greuth
Ansprechpartner 1	Anke Högl-Bernhard (Lauf) Tel. 07130 / 20183
Ansprechpartner 2	Sibylle Weil (Walking) Tel. 07130 / 8116
Charakteristik	Lauf: ca. 8-12 km; Walking: ca. 6-7 km; alle Leistungsklassen, auch Anfänger der gemeinsame Lauf steht im Vordergrund

# Übersicht Lauftermine

Lauftermin	<b>B – Läufer treffen sich privat</b>
Termin	Mi: 18:30
Zeitbedarf	ca. 2h
Treffpunkt	Winter: Sportzentrum Affaltrach Sommer: Breitenauer See
Ansprechpartner 1	Horst Goller Tel. 07134 / 3126
Ansprechpartner 2	Thomas Köpf Tel. 07134 / 15718
Charakteristik	<b>Lauf:</b> ca. 12-16 km; für alle Leistungsklassen die gerne mehr als 10 km laufen

# Übersicht Lauftermine

Lauftermin	<b>C – Läufer treffen sich privat</b>
Termin	Mi: 19:00
Zeitbedarf	ca. 2h
Treffpunkt	Winter: Realschule Obersulm Sommer: HW8
Ansprechpartner 1	Herbert Dietrich Tel. 07134 / 23884
Ansprechpartner 2	Tanja und Volker Brennberger Tel. 07130 / 9660
Charakteristik	<b>Lauf:</b> ca. 12-18 km; für alle Leistungsklassen die gerne mehr als 10 km laufen

# Übersicht Lauftermine

Lauftermin	<b>D – Läufer treffen sich privat</b>
Termin	Do: 19:00
Zeitbedarf	ca. 1,5h
Treffpunkt	Willsbach - Pennymarkt
Ansprechpartner 1	Hans Eyer Tel. 07134 / 3718
Ansprechpartner 2	Gudrun Hornung Tel. 07130 / 8313
Charakteristik	<b>Lauf:</b> ca. 10 km; für alle Leistungsklassen die gerne 10 km laufen

# Übersicht Lauftermine

Lauftermin	<b>E – Läufer treffen sich privat</b>
Termin	Sa: variabel wechselnd, wird jeweils vorab abgestimmt.
Zeitbedarf	ca. 2-3h
Treffpunkt	wechselnd, wird jeweils vorab abgestimmt.
Ansprechpartner 1	Hans Eyer Tel. 07134 / 3718
Ansprechpartner 2	Gudrun Hornung Tel. 07130 / 8313
Charakteristik	<b>Lauf:</b> ca. 15-18 km; für alle Leistungsklassen die gerne mehr als 10 km laufen

# Übersicht Lauftermine

Lauftermin	<b>F – Läufer treffen sich privat</b>
Termin	Winter : Sa: 14:30 Sommer: Sa: 15:30
Zeitbedarf	ca. 2-3h
Treffpunkt	Winter: Sportzentrum Affaltrach Sommer: Zigeunerforle oder nach Absprache
Ansprechpartner 1	Horst Goller Tel. 07134 / 3126
Ansprechpartner 2	Thomas Köpf Tel. 07134 / 15718
Charakteristik	<b>Lauf:</b> ca. 14-22 km; für alle Leistungsklassen die gerne mehr als 15 km laufen

# Übersicht Lauftermine

Lauftermin	G - Läufer treffen sich privat
Termin	Sommer: So: 08:00 Winter: So: auch mal 08:30 wird über mail jeweils vorab bekannt gegeben.
Zeitbedarf	ca. 2-3h
Treffpunkt	wechselnd, wird über mail jeweils vorab bekannt gegeben.
Ansprechpartner 1	Volker und Tanja Brennberger Tel. 07130 / 9660
Ansprechpartner 2	Gabi Kugler Tel. 07130 / 450162
Charakteristik	<b>Lauf:</b> ca. 16-28 km; der lange langsame Ausdauerlauf steht im Vordergrund. Die Streckenbeschreibung mit Entfernungsangabe wird über mail jeweils vorab bekannt gegeben.